



DES SITUATIONS POUR TRAVAILLER L'IMMERSION

Source inconnue

Sous la douche, je mouille mes cheveux et mon visage	Dans le petit bassin, je m'éclabousse.	Dans le petit bassin, j'asperge mon visage avec différents objets.	Dans le petit bassin, j'immerge mon visage sous l'eau.	Dans le petit bassin, en petite profondeur, j'immerge mon visage pour me déplacer
Dans le petit bassin en petite profondeur, j'immerge mon visage pour passer dans un grand cerceau.	Dans le petit bassin, en petite profondeur, j'immerge mon visage et je souffle par le nez et par la bouche.	Dans le petit bassin, en petite profondeur, je me déplace en ayant le visage sous l'eau.	Dans le petit bassin, en petite profondeur, je me déplace en ayant le visage sous l'eau et en soufflant par la bouche et le nez.	Dans le petit bassin, en petite profondeur, je passe sous les bars d'un camarade.
Dans le petit bassin, en petite profondeur, j'attrape des objets au fond du bassin en ayant la tête sous l'eau.	Dans le petit bassin, je descends le long d'une perche pour attraper un objet.	Dans le petit bassin, je descends le long d'une perche pour attraper plusieurs objets.	Dans le petit bassin, je fais la boule avec mon corps.	Dans le petit bassin, je passe différents obstacles sous l'eau.
Dans le petit bassin, en grande profondeur, je récupère un objet sans aide.	Dans le grand bassin, je m'immerge complètement avec des appuis constants.	Dans le grand bassin, descendre avec des appuis, remonter sans appuis.	Dans le grand bain, je m'immerge puis je me déplace sous l'eau avec des appuis.	Dans le grand bain, se déplacer sous l'eau avec appuis et en soufflant par le nez et la bouche.
Dans le grand bassin, descendre le long d'une perche, récupérer un objet et remonter sans aide.	Dans le grand bassin, descendre la tête la première avec une aide et remonter avec l'aide.	Dans le grand bassin, descendre la tête la première en soufflant et remonter avec aide.	Dans le grand bassin, sauter dans l'eau, aller toucher le fond du bassin avec une partie de mon corps.	Dans le grand bassin, sauter dans l'eau, récupérer un objet au fond du bassin.
Dans le grand bassin, sauter ou plonger, traverser un cerceau à mi-eau puis récupérer un objet au fond de l'eau.	Dans le grand bassin, s'immerger complètement et effectuer un parcours aquatique et remonter à la surface.	Dans le grand bassin, départ plongeon canard, effectuer un parcours sous l'eau de 10 mètres de long.	Dans le grand bassin, départ plongeon, faire le parcours sous l'eau, remonter puis plongeon canard et effectuer un deuxième parcours sous l'eau.	