

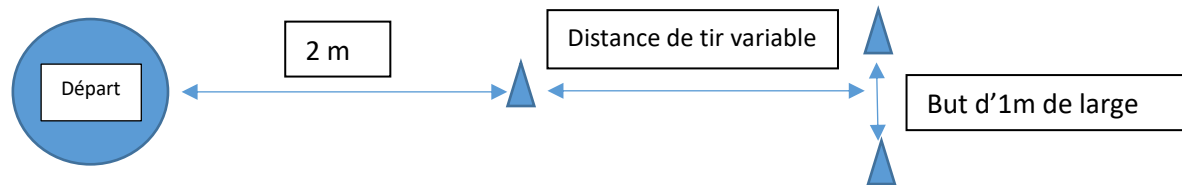


## « Les défis sportifs du lundi et du jeudi »

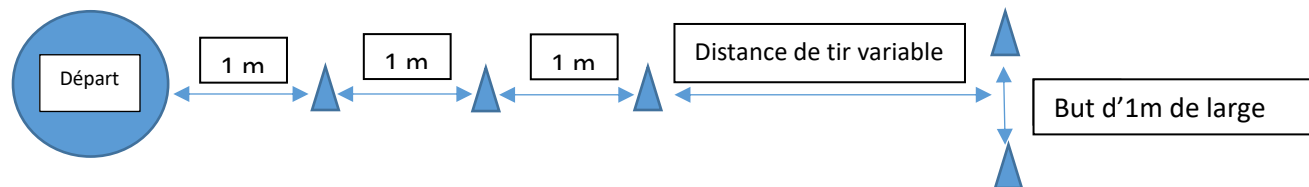
### Le défi des vacances : « Le hockey balai. »

**Matériel nécessaire :** 1 paire de chaussettes roulée en boule, un balai adapté à la taille des enfants, 2 objets pour matérialiser le but, des objets pour matérialiser le slalom et la zone de départ.

**Maternelles :**



**Élémentaires :**



**Consigne :** Depuis la zone de départ, conduis ta paire de chaussettes avec ton balai jusqu'à la zone de tir en réalisant ou non le slalom (Cf schéma ci-dessus).

Puis frappe dans la paire de chaussettes avec ton balai pour l'envoyer dans le but.

Va récupérer ta paire de chaussettes, retourne au point de départ et recommence le parcours.

Ton objectif est de marquer le plus grand nombre de buts par rapport au nombre d'essais autorisé pour ton niveau de classe.

Niveaux de classe	Réalisation du slalom	Distance de tir	Nombre d'essais
<b>PS</b>	Non	+ ou - 1 mètre	10
<b>MS/GS</b>	Non	+ ou - 1 mètre 50 centimètres	15
<b>CP/CE1/CE2</b>	Oui	+ ou - 2 mètres	20
<b>CM1/CM2</b>	Oui	+ ou - 3 mètres	30
<b>Et pour les plus grands (enfants, adultes)</b>	Oui	+ ou - 3 mètres	30

Avant de réaliser le défi, tu peux t'entraîner pour nous envoyer ton meilleur résultat.

Tu pourras partager, si tu le souhaites, le résultat de ton défi (jusqu'au 26 avril 20h00) en complétant le questionnaire accessible sur le lien suivant : <https://w3.ac-rouen.fr/enquetetab/index.php/925796/lang-fr>

Pour toute question ou information complémentaire : [cpdeps76@ac-rouen.fr](mailto:cpdeps76@ac-rouen.fr) et/ou [usep76@ac-rouen.fr](mailto:usep76@ac-rouen.fr).

**Le défi n°5 te sera proposé le lundi 27 avril 2020**