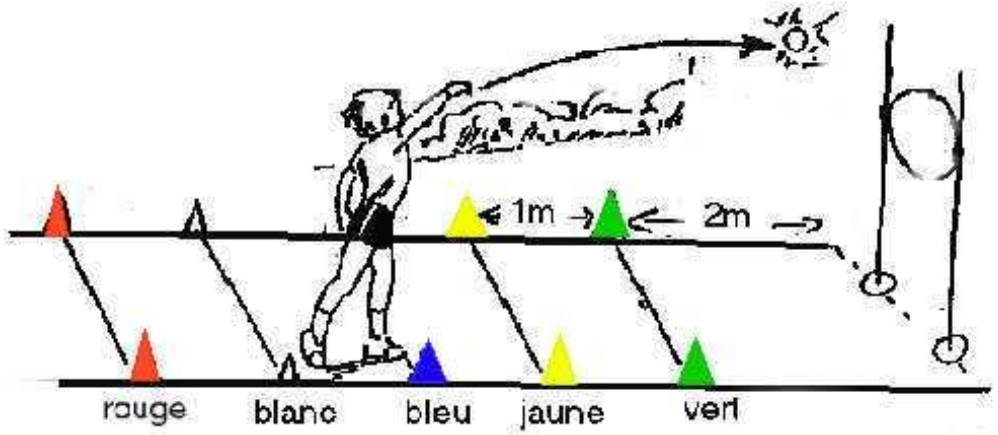
Graine d'
Athlètes

Fiche L 2	Lancer dans une cible	
Dispositif	**Situation de référence**	**Niveaux d'habileté**
Cerceaux fixés dans un plan vertical <u>Matériel</u> : Vortex (engin volant) ou balles Bande de mesure Plots Donner 2 essais à chaque élève dans les zones de performances réalisées.	Je lance le vortex dans la cible et de plus en plus loin.  	Être capable de lancer le plus loin possible vers l'avant et dans une cible. Être capable de lancer en équilibre. Adapter son geste pour atteindre une zone éloignée (zone rouge).

<u>Adaptations possibles :</u>

a) pour les élèves n'ayant pas accès à la consigne orale : effectuer une démonstration pour s'appuyer sur les capacités d'observation et d'exécution

b) pour les élèves présentant une mobilité réduite : augmenter ou diminuer les distances, adapter la hauteur et offrir plusieurs essais

c) pour les élèves présentant un déficit attentionnel : marquer par un cerceau ou une marque au sol la zone d'attente et rappeler la consigne de façon individuelle