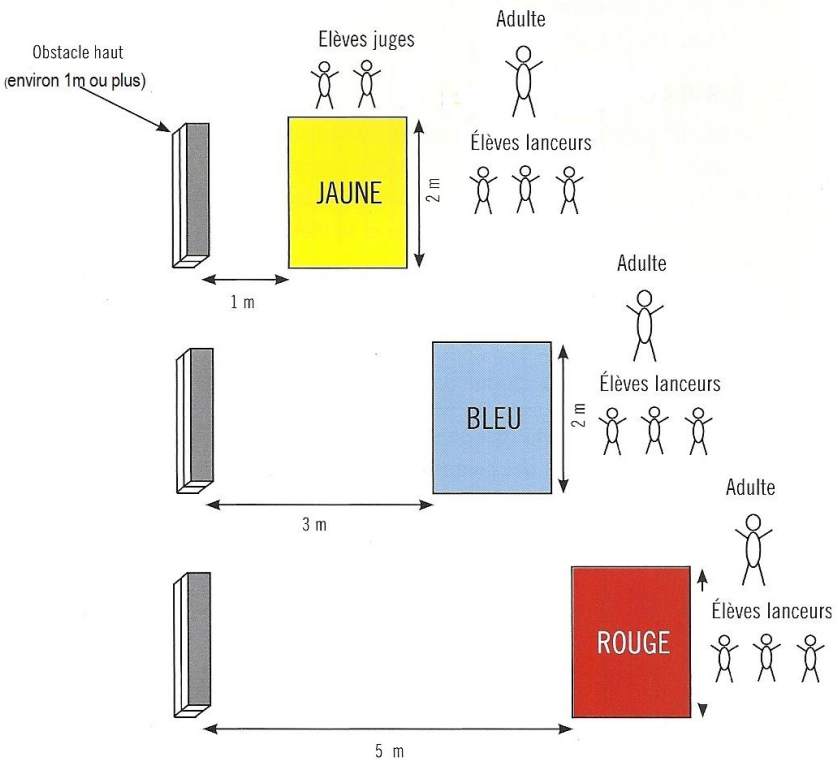
Graine d'
Athlètes

Fiche L 3	Lancer par-dessus un obstacle	
Dispositif	**Situation de référence**	**Niveaux d'habileté**
<u>Matériel</u> : Vortex (engin volant) Bandes de mesure Plots Mini-buts de hand par exemple pour les obstacles. Donner 2 essais à chaque enfant dans les zones de performances réalisées.	Je lance le vortex par-dessus l'obstacle et de plus en plus loin.  	Être capable de lancer le plus loin possible vers l'avant et par-dessus l'obstacle Être capable de lancer en équilibre. Adapter son geste pour atteindre une zone éloignée (zone rouge).

<u>Adaptations possibles :</u>

a) pour les élèves n'ayant pas accès à la consigne orale : effectuer une démonstration pour s'appuyer sur les capacités d'observation et d'exécution. Utiliser des couleurs de matériel qui vont induire les attendus

b) pour les élèves présentant une mobilité réduite : augmenter ou diminuer les distances, adapter la hauteur des obstacles et offrir plusieurs essais

c) pour les élèves présentant un déficit attentionnel : marquer par un cerceau ou une marque au sol la zone d'attente et rappeler la consigne de façon individuelle