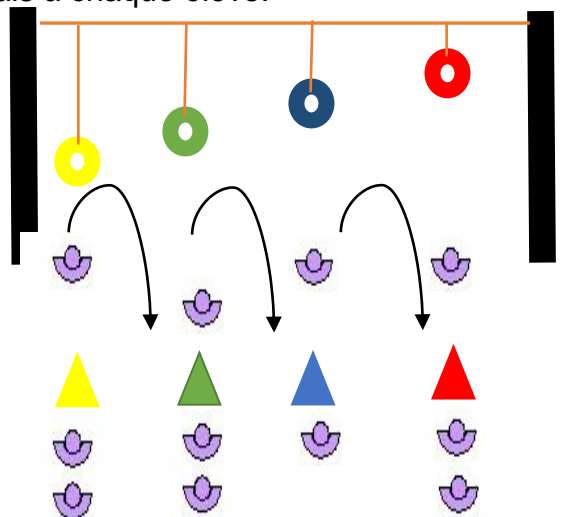




Fiche S 3	Sauter haut ou le touche anneaux	
Dispositif	Situation de référence	Niveaux d'habileté
<p><u>Matériel</u> :</p> <p>1 but de football ... 4 anneaux jaune, vert, bleu et rouge (accrochés à des hauteurs différentes. Plots : jaune, vert, bleu et rouge.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Course d'élan de quelques mètres. • Aller toucher avec la main les 4 anneaux de couleur de difficulté croissante sous forme de parcours (jaune, vert, bleu et rouge) de plus en plus haut. <p>jaune :1,40 m (ou plus) vert : 1,60 m (ou plus) bleu :1,80 m (ou plus) rouge :2,00 m (ou plus)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Donner 2 essais à chaque élève. 	<p>Être capable d'orienter une impulsion vers le haut.</p> <p>Toucher les anneaux de couleurs jusqu'au rouge (le plus haut).</p>
<p><u>Adaptations possibles :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - a) pour les élèves n'ayant pas accès à la consigne orale : effectuer une démonstration pour s'appuyer sur les capacités d'observation et d'exécution. - b) pour les élèves présentant une mobilité réduite : augmenter ou diminuer les hauteurs, adapter la consigne et les attendus offrir plusieurs essais - c) pour les élèves présentant un déficit attentionnel : marquer par un cerceau ou une marque au sol la zone d'attente et rappeler la consigne de façon individuelle 		