

La maternelle à la maison

Aujourd'hui je fais travailler ma main !



Pour manipuler les petits objets et effectuer des mouvements précis comme ceux de l'écriture, les enfants doivent muscler leur main, développer leur capacité à bouger les doigts séparément. Ils apprennent à prendre certaines positions des doigts notamment la pince pouce-index.

Voici des situations qui vont permettre à votre enfant de faire travailler les petits muscles de la main et des doigts.

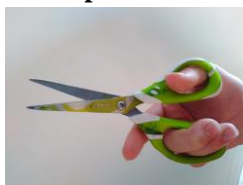
Avec de petits objets



Activités avec de petits objets

- Malaxer une boule de pâte (pâte à modeler, pâte à pain, à tarte...).
- Ouvrir et fermer des boîtes alimentaires avec des couvercles
- Transvaser de l'eau contenue dans une petite bouteille dans un autre contenant
- Transvaser des petits objets d'un contenant à un autre en utilisant des ustensiles de cuisine (couverts à salade, grosses cuillères, pinces à spaghetti...)
- Boutonner des chemises et chemisiers, fermer et ouvrir des boutons pressions...
- Utiliser des pinces à linge...
- Trier des petits objets et les déplacer d'un contenant ou d'un support à l'autre, des boutons par exemple ...
- Attacher des trombones ensemble afin de fabriquer une chaîne
- Mettre des vis sur des écrous ...

Avec une paire de ciseaux



Activités avec une paire de ciseaux :

Découper avec des ciseaux à bouts ronds des bandes de papier rigide, comme celui des couvertures de magazine



Adapter en fonction de mon enfant

- 3 / 4 ans : découper librement pour s'entraîner au geste, puis tracer des lignes droites que votre enfant découpera
- 4/ 5 ans : tracer des lignes (brisées, courbes...) que votre enfant découpera

Petites astuces : faites un signe sur l'ongle du pouce de votre enfant. Le signe doit toujours « regarder le ciel ». Les coudes sont près du corps pour mieux contrôler les mouvements du découpage. **Votre enfant ne déplace pas les ciseaux mais c'est la feuille qu'il doit déplacer.** Si votre enfant est gaucher, il faut lui procurer des ciseaux spécialement conçus pour les gauchers.

Le bonus du jour... Aujourd'hui j'écoute... des comptines à mimer avec des gestes et des jeux de doigts.
<https://www.youtube.com/watch?v=CukSGXGbl98>